

ADAM MAZEK

TRANSIENCE

PART IV







TRANSCIENCE — PART IV

Everything will pass away. Period. Therefore, isn't it better to accept this fact, get over it, and just enjoy life without wasting time on unnecessary nerves and stress? Of course, it is. I try to do this all the time. My way of writing about death or transience is not because I worry about it; I just contemplate it. In doing so, I realized that every moment in a person's life should be more precious than gold, and we should make the most of it without wasting or squandering it. I am delighted to be alive and hope to live at least another 39 years (I wrote this text on the 14th of July, 2024). That's why I try to walk as often as possible, do intermittent fasting (I don't start eating earlier than 7 p.m.), and expose my body to the cold (taking cold showers and walking in summer clothes in freezing temperatures). I hope to live as long as possible and leave as much profound and meaningful content as possible. I try do not waste my time on unnecessary things. Why? Because they are irrelevant. In street photography and writing, I trust. The older I am, the more I feel I should focus on broadly defined creating. I believe it is one of the best things I can do for contemporaries and future generations. Even if I know everything is transient, I still believe in all my creative doings, even if I cannot precisely explain why I take pictures of mundane reality or write texts. Luckily, I do not have to know the answers to all things. Undoubtedly, art is a space where nothing has to be clear and explained. In today's text, I want to remind myself and you, my Dear Friend, to keep your head up and walk through life with a smile on your face without worrying too much about problems. After all, everything is out of our control. Let's find joy in the present moment and live life to the fullest, reassured by the acceptance of life's transience.

ADAM MAZEK

PRZEMIJALNOŚĆ – CZĘŚĆ IV

Wszystko przeminie. Kropka. Czy nie lepiej więc zaakceptować ten fakt, pogodzić się z nim i po prostu cieszyć się życiem bez marnowania czasu na niepotrzebne nerwy i stres? Oczywiście, że tak. Staram się to robić cały czas. Mój sposób pisania o śmierci lub przemijaniu nie wynika z tego, że się tym martwię; po prostu to kontempluję. Robiąc to, zdaję sobie sprawę, że każda chwila w życiu człowieka powinna być cenniejsza niż złoto i powinniśmy jak najlepiej ją wykorzystać, nie marnując jej ani nie trwoniąc. Cieszę się, że żyję i mam nadzieję, że przeżyję co najmniej kolejne 39 lat (pisałem ten tekst 14 lipca 2024 roku). Dlatego staram się spacerować tak często, jak to możliwe, stosować przerywany post (nie zaczynam jeść wcześniej niż o 19:00) i wystawiać swoje ciało na zimno (biorąc zimne prysznice i chodząc w letnich ubraniach w ujemnych temperaturach). Mam nadzieję żyć jak najdłużej i pozostawić po sobie jak najwięcej głębokich i znaczących tekstów. Staram się nie marnować czasu na niepotrzebne rzeczy. Dlaczego? Ponieważ są one nieistotne. Wierzę w fotografię uliczną oraz w pisanie. Im jestem starszy, tym bardziej czuję, że powinienem skupić się na szeroko pojętym tworzeniu. Uważam, że to jedna z najlepszych rzeczy, jakie mogę zrobić dla współczesnych i przyszłych pokoleń. Nawet jeśli wiem, że wszystko jest ulotne, to wciąż wierzę we wszystkie swoje twórcze poczynania, nawet jeśli nie potrafię precyzyjnie wyjaśnić, dlaczego fotografuję przyziemną rzeczywistość czy piszę teksty. Na szczęście nie muszę znać odpowiedzi na wszystkie pytania. Niewątpliwie sztuka jest przestrzenią, w której nic nie musi być jasne i wyjaśnione. W dzisiejszym tekście chcę przypomnieć sobie i Tobie, Drogi Przyjacielu, abyś nie tracił głowy i szedł przez życie z uśmiechem na twarzy, nie przejmując się zbytnio problemami. W końcu wszystko jest poza naszą kontrolą. Znajdźmy radość w chwili obecnej i żyjmy pełnią życia, spokojnie akceptując jego przemijalności.

ADAM MAZEK





TRANSIENCE











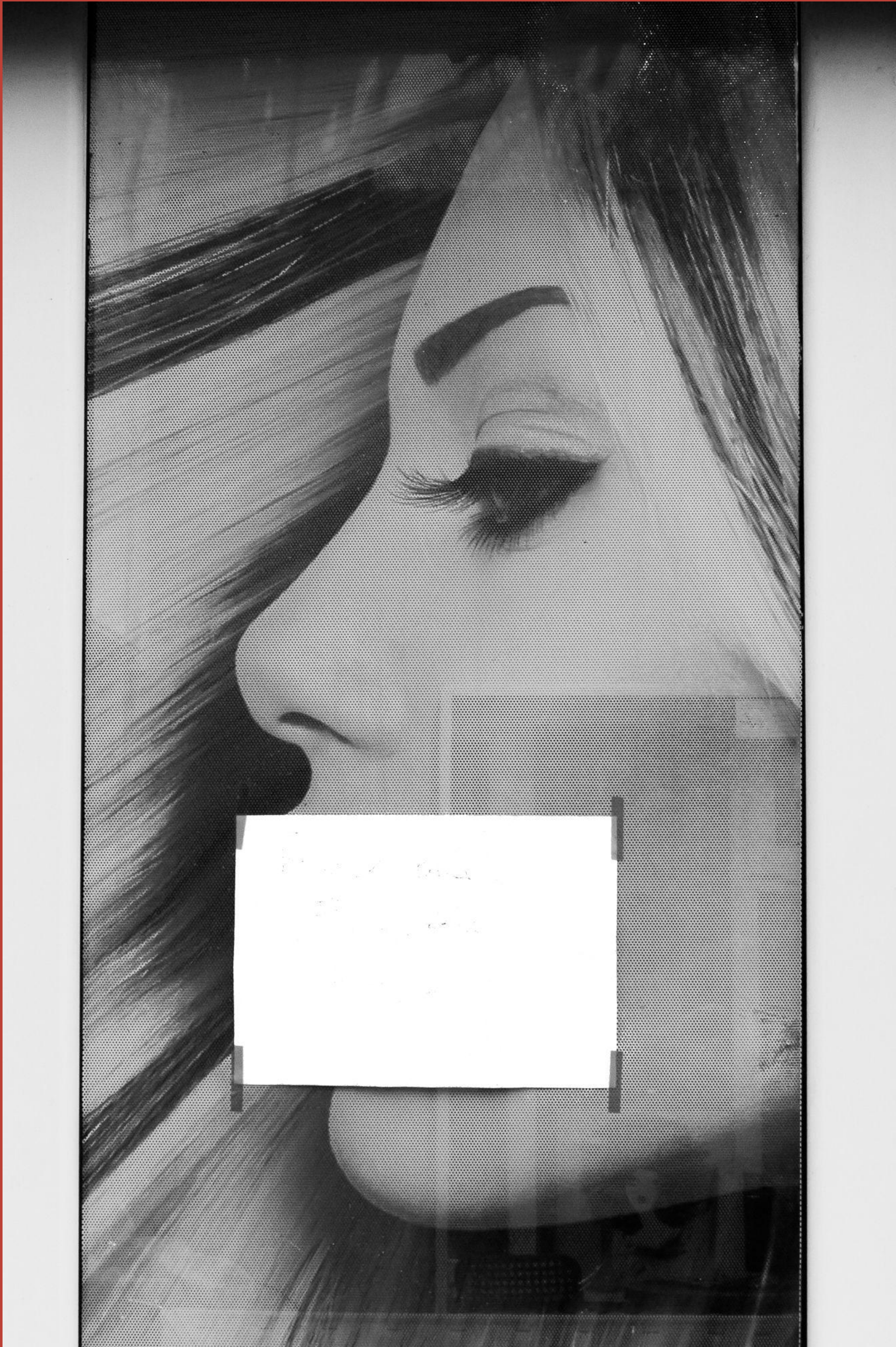
TRANSIENCE

















TRANSIENCE











THE END

